ACTA

FECHA: 06 de octubre del 2025

HORA: 07:30 P.m.

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Emanuel

TEMA: "Desventajas del uso del biberón y relactancia", Grupo de apoyo de la lactancia materna.

ASISTENTES:

- Paola Buitrago, Profesional en Atención a la Primera Infancia y Líder del Comité de Lactancia Materna.
- Paula Vera, Nutricionista de apoyo del Jardín Infantil Cofinanciado Emanuel.
- Profesionales del Hospital Subred del Occidente.
- Padres, madres y/o acudientes del grupo de apoyo.

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo
- Desventajas del uso del biberón
- Relactancia
- Agradecimientos
- Recogida de firmas y evidencias fotográficas.

PROPÓSITO:

Dar a conocer a los padres, madres y/o acudientes del grupo de apoyo la importancia de comprender las desventajas del uso del biberón y los beneficios del proceso de relactancia, con el fin de promover prácticas adecuadas de alimentación que favorezcan la salud, el desarrollo integral y el fortalecimiento del vínculo afectivo entre madre e hijo.

DESARROLLO:

El día lunes 06 de octubre del 2025, a las 7:30 p.m., la profesional en Atención a la Primera Infancia (Paola Buitrago) líder del Comité de Lactancia Materna, la nutricionista de poyo (Paula vera) del jardín infantil cofinanciado Emanuel y el hospital subred del occidente se reúnen con el grupo de apoyo con la finalidad de tratar los siguientes temas:

- Desventajas del uso del biberón
- Relactancia

La reunión dio inicio con la intervención de las profesionales del Hospital Subred del Occidente, quienes compartieron información relevante sobre las desventajas del uso del biberón, durante la reunión se resaltaron los principales efectos negativos que este puede generar en los niños y niñas, tales como:

- Problemas de salud oral:
  El uso prolongado del biberón puede provocar caries tempranas, especialmente si se permite dormir con él, las fórmulas y jugos con azúcar permanecen en la boca, favoreciendo la aparición de caries, además, la succión prolongada afecta el desarrollo adecuado de la mandíbula y la alineación dental.
- Retrasos en el desarrollo del lenguaje:
  La falta de ejercicio adecuado de los músculos faciales durante la lactancia puede interferir en la pronunciación y desarrollo del habla.
- Costos adicionales:
  El uso del biberón implica gastos en fórmulas, utensilios y accesorios, lo que representa una carga económica para algunas familias.
- Riesgo de contaminación:
  Una preparación inadecuada de la fórmula puede ocasionar infecciones por contaminación.
- Dependencia del biberón:
  El uso prolongado puede dificultar la transición a vasos o tazas.
- Efectos en el sueño:
  Algunos bebés alimentados con biberón pueden presentar patrones de sueño más profundos, lo que aumenta el riesgo de apnea o respiración superficial.
- Aumento del riesgo de infecciones.
- Disminución de la producción de leche materna.
- Otitis
- Infecciones gastrointestinales

- Obesidad
- Mortalidad infantil

Asimismo, se enfatizó que la mejor estrategia es la prevención, por lo cual se recomienda:

- Suspender el uso del biberón y del chupo de entretención.
- Mantener una adecuada higiene oral desde la erupción del primer diente.
- Ofrecer una alimentación saludable, baja en azúcares.
- Asistir periódicamente al odontopediatra para controles preventivos.

Posteriormente, la profesional en Atención a la Primera Infancia, Paola Buitrago, junto con la nutricionista Paula Vera, abordaron el tema de la relactancia, explicando a los padres, madres y/o acudientes que este es un proceso que permite a las madres recuperar la producción de leche materna después de haber disminuido o desaparecido.

Se indicó que este proceso puede ser desafiante, ya que requiere incrementar la producción de leche y reducir gradualmente los suplementos artificiales.

Asimismo, se destacó que la relactancia beneficia tanto a los bebés como a las madres:

- A los bebés, porque reciben todos los nutrientes e hidratación necesarios.
- A las madres, porque contribuye a su recuperación física y disminuye el riesgo de cáncer de mama y ovario.

Las profesionales concluyeron resaltando la importancia de fortalecer los procesos de lactancia materna como un acto de amor, nutrición y salud integral para los niños y niñas.

Las familias participantes se mostraron muy atentas, receptivas y participativas durante la socialización realizada, donde expresaron sus diferentes puntos de vista y compartieron experiencias significativas, manifestando satisfacción por el espacio de aprendizaje brindado, se evidenció un fortalecimiento en el conocimiento y compromiso de las familias hacia la promoción y continuidad de la lactancia materna como práctica fundamental para el crecimiento y desarrollo saludable de los niños y niñas.

Para este encuentro se tenía programada una actividad de zumba, con el propósito de ofrecer un espacio de armonía, recreación y fortalecimiento de estilos de vida saludables, sin embargo, debido a la alta asistencia de familias al encuentro, se decidió aprovechar el espacio para potenciar la socialización y el diálogo en torno a los temas tratados, reforzando así la importancia de la lactancia materna y su papel fundamental en el desarrollo y bienestar de los niños y niñas.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

Elaborado por:
Paola Buitrago
Profesional en atención a la primera infancia
Paula vera
Nutricionista de apoyo del jardín
Comité de Lactancia Materna

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS











En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Haval rojas	Papa	JIC EMANUEL	
Betania Pérez	máma	JIC EMANUEL	Betania
Lina Pacheco	Mamá	JIC EMANUEL	LINA P.
Alejandra Velasquez	Mamá	JIC EMANUEL	Alejandra V.
Yusmari Ferrer	Mamá	JIC EMANUEL	Yusmari
Martha Rincón H.	Acudiente	JIC EMANUEL	
Cristina Martinez	Acudiente	JIC EMANUEL	Cristina Martinez
Norman A. Trujillo		JIC EMANUEL	Norman A Trujillo
Sandra Tovar	Mamá	JIC EMANUEL	Sandra Tovar
Carmen P.	acudiente	JIC EMANUEL	Carmen P
Marlon Perez A	Abuela	JIC EMANUEL	Marlon
Ansu Gonzalez	Papá	JIC EMANUEL	
Angelly Alonso	Mamá	JIC EMANUEL	Angelly Alonso

Anexos:

Elaboró: Paola Buitrago
Grupo de apoyo "Desventajas del uso del biberón y relactancia".
06 octubre 2025

Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Ma cristina Parra A	Abuela	JIC EMANUEL	
Marleny para M.	Abuela	JIC EMANUEL	
Sayanalys Hurtado	mamá	JIC EMANUEL	
Angelly Alonso	Mamá	JIC EMANUEL	
Martha Rincón H	Acudiente	JIC EMANUEL	
Angie Gonzalez	PAPa	JIC EMANUEL	
Santiago Delgado	padre	JIC EMANUEL	
Daymar Gómez	Padre	JIC EMANUEL	
Carmen P.	acudiente	JIC EMANUEL	
Yusmari Ferrer	Mamá	JIC EMANUEL	
José Raúl Pérez	Papá	JIC EMANUEL	
Natalia Peña	mama	JIC EMANUEL	
Alejandra Velasquez	Mamá	JIC EMANUEL	

Anexos:

Elaboró: Paola Buitrago
Grupo de apoyo "Desventajas del uso del biberon y relactancia".
06 octubre del 2025

Powered by CamScanner